

むし歯予防集会をしたよ!

和気町立和気こにこ園

今日は6月4日、「むし歯予防デー」0・1・2歳児と一緒に、むし歯予防についてのお話を聞きました。

始めに、園長先生からむし歯予防デーについてお話をお聞きました。うさぎさんがアメを食べたら…ムシバイキンがやってきて、大事な歯を壊してしまいました。うさぎさんは「痛いよー」と大泣き!「どうしよう??」

うさぎさんは歯医者さんに行ってムシバイキンをやっつけてもらいました。次に「ねずみの前歯」のペープサートを見ました。歯みがきをしないねずみさんの前歯は、食べるたびにどんどん欠けていってしまいます。でも、大丈夫!しっかり歯みがきをすると、きれいな歯に戻りました。良かったね!

6月4日はむし歯予防デー!歯磨きをして歯を守ろうね!



好き嫌いせず何でも食べると丈夫で強い歯になるんだよ!みんなもしっかり食べようね。



6月4日はむし歯予防デーです。みんな歯磨きをして歯をしっかり守ろうね!



～お話の後は、歯みがきタイムです♪(2歳児)～

ハミガキ名人のワニさんから歯の磨き方について教えてもらいました!



わにさんと一緒に歯みがきするよ!ーのお口できるかな。



あーのお口でシュッシュ ユッシュ!



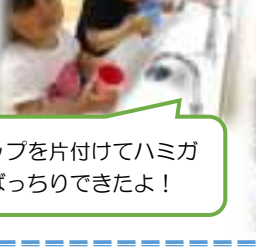
磨けているかどうか先生に見てもらおうね。仕上げ磨きは、先生にお任せ!

歯磨きの後は歯ブラシを洗って…片付けます!



ぶくぶくうがいをして、ムシバイキン、バイバイ!

コップを片付けてハミガキばっちりできたよ!



お家でも仕上げ磨きをよろしくお願いします。また、就寝前の歯みがきが特に大切ですので、ご家庭でもお願いします。

歯みがきのポイント

- ひざの上に子どもの頭を乗せ、寝かせみがきをします。
- 鉛筆と同じように歯ブラシを持ち、軽力でみがきます。
- 奥歯の溝、歯と歯ぐきの間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきます。
- 前歯は歯ブラシを90°にあててみがきましょう。
- 歯と歯ぐきの間は歯ブラシを45°にあてましょう。

虫歯ゼロの健康な歯を目指して、1本ずつ丁寧にみがいていきましょう!